

# Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013  
ΤΕΥΧΟΣ 546

**ΠΩΣ ΝΑ ΦΥΛΑΞΟΥΜΕ  
ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΣ**  
ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ  
ΙΝΤΕΡΝΕΤ ΑΠΟ ΜΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ  
ΚΥΒΕΡΝΟ-ΑΚΤΙΒΙΣΤΩΝ  
ΣΤΟ ΒΕΡΟΛΙΝΟ

**TRANS ΛΙΠΑΡΑ ΣΤΟΠ;**  
Η ΑΜΕΡΙΚΗ ΤΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΙ,  
Η ΕΥΡΩΠΗ... ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ



## ΑΝΕΚΔΟΤΟΙ και LIVE

ΟΙ ΣΠΑΝΙΕΣ ΗΧΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΒBC ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ  
ΠΟΥ ΟΙ BEATLES ΗΤΑΝ, ΑΠΛΩΣ, ΜΙΑ «ΣΚΛΗΡΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ ΜΠΑΝΤΑ»



### Endless Care για ατελείωτη φροντίδα

Ο χειμώνας φτάνει σύντομα και τα ρούχα μας χρειάζονται φρεσκάρισμα. Το νέο υγρό απορρυπαντικό ρούχων Endless Care περιποιείται τα μάλλινα και ευαίσθητα ρούχα, αφιρώντας ασύγκριτη αίσθηση απαλότητας και ευχάριστο άρωμα, που διαρκεί πολύ μετά το σιδέρωμα. Είναι ιδανικό για πλύσιμο στο χέρι, αλλά και στο πλυντήριο, στο ειδικό πρόγραμμα για ευαίσθητα ρούχα. Καθαρίζει αποτελεσματικά και αφαιρεί όλους τους λεκέδες και τη βρωμιά, ενώ χάρη στην ειδική του σύνθεση με φυτικές πρωτεΐνες τα διατηρεί απαλά σαν καινούργια, ακόμη και μετά από πολλά πλυσίματα.



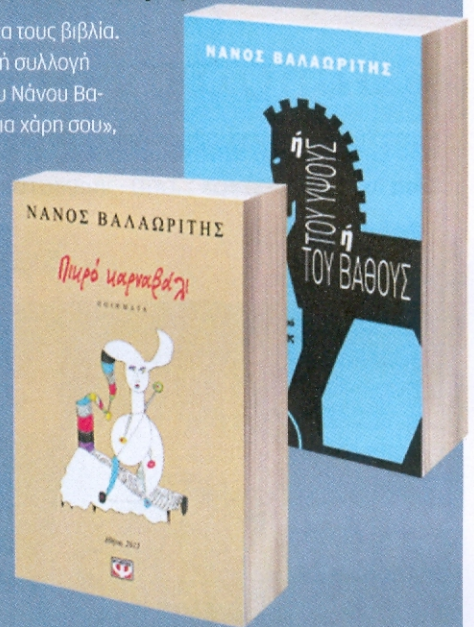
### Collagen Pro-Activ: το θαυματουργό!

Υπάρχουν πολλοί λόγοι που το Collagen Pro-Active έγινε τόσο δημοφιλές και στη χώρα μας. Από τη μοναδική λάμψη και σφριγηλότητα που χαρίζει στο δέρμα μέχρι την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και του λίπους. Και την ανακούφιση των πονεμένων αρθρώσεων, των πόνων στα κόκαλα και τις ενοχλητικές κρόμπες. Δύο κουταλιές της σούπας πριν από τον βραδινό ύπνο, για καλύτερη υγεία και ομορφιά! Θα το βρείτε σε όλα τα φαρμακεία, σε επιλεγμένα καταστήματα βιολογικών προϊόντων ή στο τηλ. 213-00.81.013.



### Οι φθινοπωρινές αφίξεις των εκδόσεων Ψυχογιός

Οι εκδόσεις Ψυχογιός παρουσιάζουν τα νέα τους βιβλία. Ανάμεσά τους ξεχωρίζουμε τη νέα ποιητική συλλογή και τη συλλογή δοκιμίων του βραβευμένου Νάνου Βαλαωρίτη. Το ερωτικό μυθιστόρημα «Έτσι, για χάρη σου», το πρώτο της παραγωγού και παρουσιάστριας Ναταλίας Γερμανού. Το νέο μυθιστόρημα της Γιώτας Φύτου «Το τμήμα της προδοσίας», με φόντο τον Θεσσαλικό κάμπο. «Το κορίτσι κάτω από την ελιά» της Λι Φλέμινγκ, που μας μεταφέρει στην Κρήτη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Και τη βιογραφία του ιδρυτή του ΠΑΣΟΚ Ανδρέα Παπανδρέου από τον Σπύρο Δραΐνα. Μάθετε περισσότερα στο <http://www.psichogios.gr>



### Το ελληνικό design στο προσκήνιο

Ο Οργανισμός Βιομηχανικής Ιδιοκτησίας (ΟΒΙ) διοργανώνει σε συνεργασία με τον Κοινοτικό Οργανισμό ΟΗΜ έκθεση για το ελληνικό design από 28 Νοεμβρίου έως 2 Δεκεμβρίου, στο HELEXPO Palace, στη Λεωφόρο Κηφισίας, στο Μαρούσι. Η έκθεση Greek Design = Good Design φιλοδοξεί να δώσει το μήνυμα ότι η δημιουργική Ελλάδα είναι παρούσα, δυναμική, με σημαντικό design, άξιο να κατακτήσει τη θέση που του αξίζει στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Η έκθεση εστιάζει στο κόσμημα, στη συσκευασία, στο έπιπλο, στην ένδυση - υπόδηση και στα χρηστικά αντικείμενα. Η είσοδος στην έκθεση θα είναι ελεύθερη.



### Στα Lidl «μύρισε» Χριστούγεννα!

Ποτέ δεν είναι αρκετά νωρίς για να ξεκινήσετε την προετοιμασία για τις γιορτές! Από τις 18 Νοεμβρίου και μέχρι το τέλος του έτους, τα Lidl φροντίζουν για το γιορτινό τραπέζι με προϊόντα της μάρκας Deluxe, τα οποία ξεχωρίζουν για την άριστη ποιότητά τους. Από εκλεκτά ζυμαρικά, κρέας και ψάρι μέχρι γευστικά γλυκίσματα και κρασιά. Συνοδεύστε το κρασί σας με ένα μαλακό τυρί με γέμιση βούτυρο με τρούφα, μέλι και αμύγδαλο ή αρωματικές ντομάτες και ελιές. Δημιουργήστε ένα πλατό αλλαντικών με εκλεκτό ζαμπόν Bresaola. Απολαύστε ένα τираμισού ή σοκολατάκια με γέμιση Crème brûlée. Και κλείστε το γεύμα σας με ένα ποτήρι Saint Emilion Grand Cru, έναν εξαιρετικής ποιότητας οίνο από την περίφημη πόλη του Saint-Emilion, κοντά στο Μπορντό. Αποδράστε, λοιπόν, σε ένα κατάστημα Lidl για να γιορτάσετε φέτος πιο... Deluxe τα Χριστούγεννα!

